

パルだより

長泉町こども交流センター
パルながいずみ

子どもの明日を育み、今日を変える。

うんえいほうじん
運営法人

あしたば
明日葉

TEL : 055-988-1086

発行日 : 毎月 25 日頃

利用時間 : 午前9:00~12:00/午後1:00~4:45

【休所日:第1火曜日(祝日の時は第2火曜日) 年末年始(12/28~1/4)】

～パルながいずみからお願い～

パルながいずみのプレイホールは、保護者の責任の下で『親子が向き合って過ごす時間を楽しんでほしい』という願いのもと、運営している公共施設です。皆様が安全・安心にご利用いただくために、『利用のおねがい』をよくお読みいただき、ご協力をお願いいたします。ご利用中のトラブルやケガ等につきましては、自己責任となりますのでご承知おきください。 ※『利用のおねがい』は別紙を受付にて配布しています。ご確認ください。

《利用のおねがいより》

- ★未就学児のご利用は必ず保護者が付き添い、お子様から目を離すことのないようお願いいたします。
- ★ゴミ、紙おむつ等はお持ち帰りください。
- ★おもちゃは元の場所に片付けをお願いいたします。
- ★口に入れたおもちゃは消毒の為、指定のケースへ入れてください。
- ★水分補給は飲食ルーム、又は飲水コーナーにてお願いいたします。



※イベントの詳細は、長泉町 HP、またはパルながいずみインスタグラムや館内掲示でも発信します。



PALNAGAIZUMI

パルタイム (職員によるおたのしみ♥)

触れ合い遊びや製作などを行います。平日 10:30～、2:30～の10分程度です。イベント等がある日は、お休みの場合があります。開催について変更がある場合には、館内にてお知らせします。

今月の予定

Instagramは
こちら

日	月	火	水	木	金	土
▲印は飲食ルームお休みです ▲AM・9:00～13:00 まで利用できません。 ▲PM・12:00～16:45 まで利用できません。 ※当日のご利用の際は職員にご確認ください。			(常設)小・中学生わくわくルーム 小学生以上対象 (保護者入室可。) 遊びたい人は、職員に声をかけてください。			1 お父さんをつなぐイベント/ パパトークキング (申込開始日)
2	3 お母さんのための ストレッチ&体操 (申込開始日)	4 休所日 (第一火曜日)	5 7ちゃんあそび た〜いむ♪ (申込開始日)	6 AM 親子リトミック (申込制)	7	8
9	10	11	12	13▲AM AM ちょうどいい子育ての 話 (申込制)	14▲終日 AM/PM 7ちゃん あそびた〜いむ♪ (申込制)	15▲AM AM お父さんをつなぐイベント パパトークキング (申込制)
16	17 AM お母さんのための ストレッチ&体操 (申込制)	18	19 えいごであそぼう (3/5 開催) 申込開始日 わらべの会 (自由参加)	20 PM 小学生わくわくタイム ※アクティブゾーン は、小学生専有となります。	21	22
23	24	25	26 リトミック&ミニコンサート (3/12 開催) (申込開始日)	27 AM 保健師 育児相談日	28▲終日 AMPM パルまつり (自由参加)	

27日(木) 保健師育児相談日 (AMのみ)

こども家庭センター保健師による育児相談です。お気軽にどうぞ。

申込受付開始日 : 町内の方・17日(月)～

町外の方・24日(月/振休)～

※次回は、3月27日(木)です。

6日(木) 親子リトミック体験 (アクティブゾーン)

講師：家込 喜代美さん(リトミック長泉教室主宰)

時間：① 9:30～9:55 (8か月～1歳3か月)

② 10:10～10:40 (1歳4か月～1歳11か月)

③ 10:50～11:20 (2歳以上)

対象：未就園児親子15組(先着順) 定員に達し次第締切となります

申込：1月23日(木)～窓口にて受付中(電話・代理申込はできません。)



28日(金) パルまつり ～縁日であそぼう～

場所：パルながいずみ・飲食ルーム/他、施設内にて

時間：①AM9:30～11:30 ②PM1:30～3:30 (申込不要)

職員手作りの縁日ごっこのイベント。「ヨーヨー屋さん」「お面屋さん」「食べ物屋さん」・・・他にも楽しみがいっぱいです♪遊びにきてくださいね。



20日(木) 小学生わくわくタイム (アクティブゾーン)

～卓球をたのしもう～

☆時間：PM2:00～4:30まで

☆参加：自由参加。時間にあそびにきてください。

今回は卓球です。ぜひ遊びにきてください。

※エアトラックはお休みです。ボルダリングはできます。

※午後のアクティブゾーンは、小学生以上のご利用となります。



14日(金) 7ちゃんあそびた～いむ♪保護者も楽しく交流しましょう

長泉町在住の7か月のお子様を対象に、触れ合い遊びや交流を行うイベントです。季節に合わせた手型、足型アート等も行ないます。ぜひご参加ください。

今月の対象：R6年7月生まれのお子さんと保護者

①AM10:00～10:45定員6組(先着順)

②PM2:00～2:45定員6組(先着順)

申込：5日(水)～13日(木) 電話でも可です♪



NEW

15日(土) パパトーキング ～お父さんをつなぐイベント～

時間：AM10:00～11:30頃まで

担当：高橋有一(パルながいずみ施設長)

対象：乳幼児を育てている父親と、その子ども

「父親だってしゃべりたい！」父親同士交流して、情報交換やトークを中心にコミュニケーションをしませんか？

申込：1日(土)～窓口および電話(ご家族の代理申込可)6組まで。

持ち物：特になし。お気に入りのおもちゃ1つ持ってきて大丈夫です。



17日(月) お母さんのためのストレッチ&体操

講師：蛸沢 亜希子さん(フィットネスインストラクター)

時間：① 9:50～10:20 (2ヶ月～1歳0ヶ月)

② 10:40～11:10 (1歳1か月以上)

対象：母親(お母さんのみの参加OK)と未就園児(各回6組 先着順)

申込：3日(月)～窓口にて(電話・代理申込はできません。)



19日(水) わらべの会 (乳児ゾーン)

当日遊びに来ている0・1歳児親子を対象に職員がわらべうた遊びをします。時間：PM2時～(10分程度です。)自由参加です。申し込み不要。

3月の予告 3月5日(水) えいごであそぼう

読み聞かせや歌遊びなどを、えいごに親しむイベントです♪講師の方は

えいごでイベントをすすめてくれますが、始めてでも大丈夫ですよ。

時間：①10:00～10:30 対象：6ヶ月～1歳5ヶ月までのお子様

②10:50～11:30 対象：1歳6ヶ月～未就園児のお子様

定員：①15組 ②20組(各回先着順・申込制)

申込：2月19日(水)～窓口にて 電話受付・代理申込は受け付けておりません。



3月12日(水) リトミック&ミニコンサート

講師：峯松 由紀さん(ピアノリトミック講師)

村松 日登美さん(フリーランスミュージシャン)

時間：① 9:45～10:15(6ヶ月～1歳5か月未就園児)

②10:30～11:10(1歳6ヶ月～未就園児)

申込：2月26日(水)～窓口にて

定員：各回20組(先着順) 電話受付・代理申込は受け付けておりません。



こどもでコンシェルジュ つうしん通信

2月13日(木)の『ちょうどいい子育ての話』は、『幼稚園の入園に向けて今からできること～令和7年度の幼稚園探し～』です。

年々、幼稚園の園児募集の時期は、早まる傾向です。町内や近隣の幼稚園・認定こども園幼稚園部の園庭開放や見学などの情報をキャッチして、お子様に合った園を見つけましょう。(3月も同じ内容になります)

詳細は、パル内の掲示や広報ながいずみ令和6年11月号をご覧ください。



0子育てコンシェルジュへのご相談は…

- ・利用時間：9時～16時
- ・月～金曜日(第一火曜日を除く)

【今月の土日祝の相談日】

今月は、8日(土)・22日(土)・23日(日/祝)・24日(月/振休)もご相談いただけます。

【出張コンシェルジュ】

25日(火)は、9時～12時まで「子育て支援センターみかんちゃん」におじゃましています。

※幼稚園や保育園の話、育児相談などお受けしています

※不在の場合もありますのでご希望の方は窓口・電話にてご連絡ください。

ファミリー・サポート・センター通信

～第13期子育てマイスター講習会の3回目を開催しました～

12月7日(土)は、富士山南東消防本部長泉消防署の方による「子どもの救護法」の講座を行いました。

実技を中心に、心肺蘇生法やAEDの使い方、窒息や骨折の応急処置、熱性けいれんについて等を学びました。意欲的にたくさん質問をする参加者の姿が見受けられ、とても有意義な時間となりました。

令和7年度にも講習会がありますので、内容に興味のある方は是非、パルながいずみ職員までお問合せ下さい☆



子育てをサポートして下さる『まかせて会員』を随時募集中です！

☆詳しくは職員にお声かけください☆ ※まかせて会員は「有償ボランティア」です。

