



パルだより

ちやうどいいが いちばんいい

5月

長泉町こども交流センター
パルながいずみ

子どもの明日を育み、今日を変える。
うんえいほうじん 運営法人 あしたば 明日葉

TEL : 055-988-1086
発行日 : 毎月 25 日頃



～パルながいずみからお願い～

パルながいずみのプレイホールは、保護者の責任の下で『親子が向き合って過ごす時間を楽しんでほしい』という願いのもと、運営している公共施設です。皆様が安全・安心にご利用いただくために、『利用のおねがい』をよくお読みいただき、ご協力をお願いいたします。ご利用中のトラブルやケガ等につきましては、自己責任となりますのでご承知おきください。

※『利用のおねがい』は別紙を受付にて配布しています。ご確認ください。

《利用のおねがいより》

- ★未就学児のご利用は必ず保護者が付き添い、お子様から目を離すことのないようお願いいたします。
- ★ゴミ、紙おむつ等はお持ち帰りください。
- ★おもちゃは元の場所に片付けをお願いいたします。
- ★口に入れたおもちゃは消毒の為、指定のケースへ入れてください。
- ★水分補給は飲食ルーム、又は飲水コーナーにてお願いします。



♪パルタイムのおしらせ♪

平日の 10:30～、14:30～の 10 分程度、保育士が楽しい時間を提供します。番号に記載している内容を提供予定です♪
カレンダーの番号と以下の番号を確認してお好みで参加ください！

- ① おたのしみ ② おはなしタイム ③ 運動遊び ④ おはなしタイム ⑤ おたのしみ
⑥ 手遊び等 (開催中止、内容変更がある場合があります。その場合館内掲示等で発信します)

日	月	火	水	木	金	土
				1 ▲AM NEW AM ほっと・たいむ 0さいからのクラシックコンサート 申込開始	2 2歳児 あつまれ締切 Am/Pm ③	3 憲法記念日 (開所してます)
4 みどりの日 (開所してます)	5 こどもの日 (開所してます)	6 振替休日 (開所してます)	7 Am/Pm ④	8 Am/Pm ⑤	9 ▲AM 2歳児あつまれ ①(参加決定家庭) Pm ⑥	10 パパ・トーキング 申込開始
11	12 Am 0さいからのクラシックコンサート Pm ①	13 休所日(第1火曜日 が祝日のため、第2 火曜日休所です。)	14 7ちゃんあそび た〜いむ申込開始 Am/Pm ②	15 お母さんのための ストレッチ体操 申込開始 Am/Pm ③	16 Am/Pm ④	17 ▲AM NEW Am パパ・ トーキング
18	19 Am/PM ⑤	20 Am ⑥ PM わらべの会 (自由参加)	21 Am/Pm ①	22 ▲終日 AM/PM 7ちゃんあそび た〜いむ (申込制) AM 保健師育児相談日	23 ▲AM 2歳児あつまれ ②(参加決定家庭) Pm ②	24
25	26 Am/Pm ③	27 AM パルタイム制作 おやこでつくっちゃお! Pm ④	28 AM パルタイム制作 おやこでつくっちゃお! PM 小学生 わくわくタイム	29 ▲AM Am お母さんの ためのストレッチ &体操(申込制) Pm ⑤	30 ▲PM Am/Pm ⑥	31

▲印は飲食ルームお休みです AM の時 9:00～13:00 まで利用できません。PM の時・12:00～16:45 まで利用できません。

NEW 1日(木) ほっと・たいむ

20分という短い時間ですが、育児を頑張る保護者の皆さんに飲食ルームで「ほっと」できる時間をプレゼント！

自分時間でリフレッシュしませんか。お子様は保育士が施設内で「スポット保育（無料）」します。

日 時：**令和7年5月1日(木) AM9:45～11:30** ※最終受付は11:10までになります。

場 所：飲食ルーム 対 象：毎日育児を頑張っている大人の方。

定 員：一度の入室6名まで。利用時間：**お一人20分までの利用**となります。 ※満席時、整理券を配布します。

スポット保育：生後6ヶ月～未就園児 **飲食ルームで自分時間を過ごされている間、保育士がスポット保育を行ないます。**

スポット保育場所：事務室奥の部屋にて。スポット保育利用：無料

【ご利用にあたり、以下のことを踏まえてご利用ください】

- ・飲食等の提供はありません。ただし、ご自身で持参して頂くのは可です。・持ち物は自由です。但し、ご自身の責任において利用・管理をお願いします。・お子様の遊具の持ち込みはお受けできません。・当日、事務室前で受付をします。体調不良時（発熱や感染症等の場合）はご利用できない場合があります。・スポット保育中、保護者の方が買い物等で外出することはできません。・スポット保育中にお子様に気になる様子(体調等)が見られた場合、お声かけさせて頂くことがあります。



12日(月) 0歳からのクラシックコンサート

時間：AM10:30～11:00

対象：未就園児と保護者 25組先着順（定員になり次第終了）

演奏：湯原 好恵さん（ヴァイオリン教室講師）

栗田 樹さん（ピアニスト）

申込：「パルながいすみ窓口」にて。（電話受付は行っておりません）

申込開始：5月1日(木) AM9:00～



22日(木) 保健師育児相談日（AMのみ）

こども家庭センター保健師による育児相談です。

お気軽にどうぞ。

申込受付開始日：町内の方・12日(月)～

町外の方・19日(月)～

次回は・・・6月26日(木)の予定です。



17日(土) パパ・トーク

時間：AM10:00～11:00頃まで

担当：高橋 一（パルながいすみ施設長）

対象：乳幼児を育てている父親と、その子ども

父親同士交流しませんか？情報交換、育児のこと、何でも！

トークを中心にコミュニケーションをしませんか？

申込み：5月10日(土)～。電話でも可。代理申込可。おおよそ6組程度

持ち物：特になし。お気に入りのおもちゃ1つ持ってきて大丈夫です。



27日(火)・28日(水)

パルタイム制作版・おやこでつくっちゃお！

パルタイムで行なっていた親子工作がリニューアル！

毎月1回、親子でできる楽しく簡単な制作をします。

今月は…「おさんぽことり」です！

時間：AM10:30～11:00

受付開始時間：AM10:25（最終受付：AM10:50頃）

定員：各日20組まで。（定員になり次第、締め切ります）

申込：なしです。**どちらか1日、やりたい日にきてください。**

【お母さんのためのストレッチ&体操】

- ・日 時：5月29日(木)
- ・講 師：蛭沢 亜希子さん(フィットネスインストラクター)
- ・時 間：① 9:50～10:20(2ヶ月～1歳0ヶ月)
② 10:40～11:10(1歳1ヶ月以上)
- ・場 所：パルながいすみ内・飲食ルームにて
- ・申込み：5月15日(木)AM9:00～パルながいすみ窓口
- ・定 員：母親（おかあさんのみの参加OK）と未就園児
各6組(先着順)※電話・代理申込は不可

20日(火) わらべの会

当日遊びに来ている0・1歳児親子を対象に、保育士がわらべうた遊びをします。ぜひご参加ください。

場所：乳児ゾーンにて。

時間：PM2:00～（10分程度です。）申込不要です。



22日(木) 7ちゃんあそびたいむ♪

長泉町在住の7か月のお子様を対象に、触れ合い遊びや交流や、定型アート等も行ないます。ぜひご参加ください♪

今月の対象：R6年10月生まれのお子さんと保護者

- ① AM 10:00～10:45 定員6組(先着順)
- ② PM 2:00～2:45 定員6組(先着順)
- 申 込：14日(水)～21日(水)まで 電話でも可

小学生以上対象の行事

小学生・わくわくルーム

小学生以上を対象とした、楽しい遊び場です。ボードゲーム・カードゲーム・ぬりえ等、いろいろなものを用意しています♪

開催日：閉所日以外。平日は午後～PM4:30まで

（小学生の来所時間によって開始時間は変動する場合があります）

土日祝・長期休業時は午前中からも利用できます♪

都合により、開室が前後することがあります。利用希望の際は、職員に声をかけてください。

対象：小学生以上（保護者入室可 乳幼児の利用はご遠慮ください）



小学生わくわくタイム 対決！ふうせんバレー大会

期間：5月28日(水) PM2:00～4:00

風船を使ってみんなでバレーをしよう♪ チームを組んで、戦います！ 1人参加・初心者 大歓迎！

ルール：自分のコートに風船が落ちたら、相手の得点になります。落とさないように打ち返そう！

※2:00～4:30まで、アクティブゾーンは小学生だけが遊べます。

