



パルながい

ちょうどいいが いちばんいい
Palnagaiizumi



11月

長泉町こども交流センター
パルながいいずみ

うんえいほうじん
運営法人
あしたば
明日葉

TEL: 055-988-1086

発行日: 毎月 25 日頃

最新情報はこちらから♪



~パルながいいずみからお願い~

パルながいいずみのプレイホールは、保護者の責任の下で…

『親子が向き合って過ごす時間を楽しんでほしい』

という願いのもと、運営している公共施設です。皆様が安全・安心にご利用いただくために、『利用のおねがい』をよくお読みいただき、ご理解とご協力ををお願いいたします。ご利用中のトラブルやケガ等につきましては、自己責任となりますのでご承知おきください。

※『利用のおねがい』は別紙を受付にて配布しています。ご確認ください。

《利用のおねがいより一部抜粋》

- ★未就学児のご利用は必ず保護者が付き添い、お子様から目を離すことのないようお願いします。
- ★ゴミ、紙おむつ等はお持ち帰りください。
- ★おもちゃは元の場所に片付けをお願いいたします。
- ★口に入れたおもやは消毒の為、指定のケースへ入れてください。
- ★水分補給は飲食ルーム、又は飲水コーナーにてお願いします。



♪パルタイムのおしらせ♪

平日の 10:30~、14:30~に 15 分程度で、保育士が楽しい時間を提供します。番号に記載している内容を実施します♪
カレンダーの番号と以下の番号を確認し、お好みで参加ください。(Am/Pm…午前・午後 Am…午前のみ Pm…午後ののみ)

- ① おはなしタイム ② おたのしみ ③ 運動遊び ④ おはなしタイム ⑤ おたのしみ
⑥ 手遊び等 (開催中止、内容変更がある場合があります。その場合館内掲示等で発信します)

▲印は飲食ルームお休みです AM の時 9:00~13:00 まで利用できません。PM の時・12:00~16:45 まで利用できません。

日	月	火	水	木	金	
						1
2	3	4 休所日 (第一火曜日)	5 ▲AM Am 1歳児あつまれ⑤ (参加決定家庭のみ) ※今期は締め切りました ベビーマッサージ 申込開始 Pm/⑤	6 ▲AM Am 2歳児あつまれ⑥ (参加決定家庭のみ) ※今期は締め切りました えいごであそぼう 申込開始 Pm/⑥	7	8
9	10 ▲AM Am ほっと・たいむ ひろみちお兄さん 直伝！親子体操 申込開始 Pm/②	11 ▲AM Am 9時半～マイスター 講習会「ふれあい遊び」 (10/10～広報から申込 7ちゃんあそび た～いむ申込開始 Pm/③)	12	13 AM ちょうどいい 子育ての話 (10/30 から申込み)	14	15
16	17 Am ふくろうのよみもの屋 (スタンプラリー対象) Pm/①	18 ▲AM Am 1歳児あつまれ⑥ (参加決定家庭のみ) ※今期は締め切りました Pm/②	19 ▲AM Am ベビーマッサージ (申込制) Pm/③	20 Am えいごであそぼう (申込制) Pm/④	21 ▲AM Am ほっと・たいむ Pm わらべの会	22
23	24	25 AM ひろみちお兄さん 直伝 親子体操 (申込制) Pm/⑤	26 Am/パルタイム制作 おやこでつくっちゃお！ AM 保健師育児相談日 Pm/⑥	27 Am/パルタイム制作 おやこでつくっちゃお！ AM 保健師育児相談日 Pm/①	28 ▲終日 Am/Pm 7ちゃんあそび た～いむ♪ (申込制)	29 PM2 時～マイスター 講習会 「子どもの救護法」 (長泉消防署)にて (10/10～広報から申込)
30						

乳幼児親子対象の行事

17日(月) ふくろうのよみもの屋

「ふくろうのよみもの屋」の皆さんによる楽しいステージです！

時間：10：30～11：00

対象：乳幼児親子と保護者

申込：なし。

当日は観覧席を用意していますが、先着順になります。
観覧席が埋まった場合、施設内から観覧ください。



19日(水) ベビーマッサージ

講師：鈴木 優香さん（ロイヤルセラピスト協会認定講師）

① 3ヶ月～8ヶ月未満

受付：9：30 時間：9：45～10：40

② 8ヶ月以上～

受付：10：40 時間：10：55～11：50

定員：未就園児と保護者 6組（事前申込制）

持ち物：バスタオル・水分（親子共）＊保護者は動ける服装

申込：11月5日(水) AM9：00～

パルながいすみ窓口（電話受付・代理申込は受付しておりません）



20日(木) えいごであそぼう！

読み聞かせや歌遊びなどを、全てえいごで行ないます♪

初めてえいごにふれあう方も大丈夫ですよ。是非参加ください。

時間：①10：00～10：30 対象：6ヶ月～1歳5ヶ月までのお子様

保護者主導のアクティビティ

②10：50～11：30 対象：1歳6ヶ月～未就園児のお子様

お子様主導のアクティビティ

定員：①15組 ②20組（各回先着順：申込制）

申込：11月6日(木)～窓口にて、受付中。

電話受付・代理申込は受け付けておりません。



21日(金) わらべの会

当日遊びに来ている0・1歳児親子を対象に、保育士がわらべうた遊びをします。ぜひご参加ください。

場所：乳児ゾーンにて。

時間：PM2：00～（10分程度です。）申込不要です。



25日(火) ひろみちお兄さん直伝 親子体操

・講 師：大路 環さん（親子体操普及員）

・時 間：①10:00～10:30(歩くことができる～2歳未満)
②10:45～11:30(2歳～未就園児)

・場 所：パルながいすみ内・アクティブゾーン

・申 込：11月10日(月)AM9:00～パルながいすみ窓口

・定 員：各10組(先着順)※電話・代理申込は不可



26日(水)・27日(木) パルタイム制作・おやこでつくっちゃお！

～毎月1回、親子でできる楽しく簡単な制作をします～

今月は…「とことこどうぶつ」です！

・時間：AM10：30～11：00

・受付開始時間：AM10：25（最終受付：AM10：50頃）

・定員：各日20組まで。（定員になり次第締め切れます）

・申込：ありません。どちらか1日、やりたい日にきてください。

28日(金) 7ちゃんあそびた～いむ♪

長泉町在住の7か月のお子様を対象に、触れ合い遊びや交流、足型アート等を行ないます。ぜひご参加ください♪

今月の対象：R7年4月生まれのお子さんと保護者



① AM 10：00～10：45 定員6組(先着順)

② PM 2：00～ 2：45 定員6組(先着順)

申込：11月11日(火)～27日(木) 窓口・電話にて受付。

10日(月)／21日(金) ほっと・たいむ

毎日お疲れさまです。育児を頑張る保護者の皆さんに、
「ほっと」できる時間をプレゼント！ほんの少しのひとやすみ…。

時 間：AM9：45～11：30 ※受付9：40頃～

※最終受付は11：10までになります。

場 所：飲食ルームにて。対 象：毎日育児を頑張っている大人の方。

申 込：なし。当日受付にお声かけください。

定 員：一度の飲食ルーム入室6名まで。お一人20分までの利用。

※定員に達した場合、受付にて整理券を配布します。

飲食ルームで自分時間を過ごされている間、パルの保育士が
スポット託児を行ないます。

スポット託児：生後6ヶ月～未就学児

※混雑時、未就園のお子様のご家庭を優先とさせていただきます。

スポット託児場所：事務室奥の部屋にて。

スポット託児利用：無料

【以下のことを確認のうえ、ご利用ください】

・当日、事務室前で受付をします。保育士にお子様をお預けください。

・飲食ルームでの飲食等の提供はありません。ご自身で持参して頂くのは可です。持ち物は自由です。但し、ご自身の責任において利用と管理をお願いします。

・お子様の遊具の持ち込みはお受けできません。

・体調不良時（発熱や感染症等）はお預けできません。

・保育中、保護者の方が買い物等で外出することはできません。



27日(木) 保健師育児相談日（AMのみ）

こども家庭センター保健師による育児相談です。

申込受付開始日：町内の方・13日(木)～ 町外の方・20日(木)～

次回は・・・12月25日(木)の予定です。

1月スタート！【1歳児あつまれ！】【2歳児あつまれ！】のおしらせ

三期(1月～3月) 各期間：全6回

12月17日(水)～12月26日(金)まで申込受付。

◎対象…1歳児：令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ。実施予定日に参加できる方。

2歳児：令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ。実施予定日に参加できる方。

詳細は、パルだより12月号(11月25日発予定)にてお知らせします。

小学生以上対象の行事

12日(水) 小学生わくわくタイム

「勝ち抜きドッヂビー！」

☆時間 PM3:00～4:30(受付はPM4:00まで)

ドッヂビーを使って、1対1で勝負しよう！



相手にドッヂビーを当てることができたら、勝ち抜け！

相手にドッヂビーをキャッチされたら負けになるよ。挑戦してね★

☆この時間のアクティブゾーンでは、小学生だけが遊べます。

小学生・わくわくルーム



大好評！小学生以上が対象の楽しい遊び場です。



開催日：毎日開いています。（閉所日除く）平日は午後～PM4:30まで

（小学生の来所時間によって開始時間は変動する場合があります）

土日祝・長期休業時は午前中からも利用できます♪

対象：小学生以上（保護者入室可 乳幼児の利用はご遠慮ください）

ひながいすみ