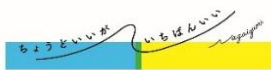


令和8年度

パールだより



長泉町こども交流センター
パールながいずみ

子どもの明日を育み、今日を支える。
うんたいほうじん 運営法人 明日葉

TEL : 055-988-1086
発行日 : 毎月 25 日頃

最新情報はこちらから♪



PALNAGAIZUMI



～パールながいずみからお願い～

パールながいずみのプレイホールは、保護者の責任の下で・・・

『親子が向き合って過ごす時間を大切にしてほしい』

という願いのもと、運営している公共施設です。皆様が安全・安心にご利用いただくために、『利用のおねがい』をよくお読みいただき、ご協力をお願いいたします。ご利用中のトラブルやケガ等につきましては、自己責任となりますのでご承知おきください。

『利用のおねがい』は受付にて配布しています。下に一部抜粋して記載します。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

- ★未就学児のご利用は必ず保護者が付き添い、お子様から目を離すことのないようお願いいたします。
- ★ゴミ、紙おむつ等はお持ち帰りください。★水分補給は飲食ルーム、又は飲水コーナーにてお願いします。
- ★施設利用中は『親子が向き合って過ごす時間を楽しんでほしい』という願いのもと、携帯電話やスマートフォンの利用は**基本的にお休みをお願いしています**。急用等で通話をする場合は、お子様と一緒に玄関付近でお願いします。
- ★施設内でのお子様の様子を撮影したい場合には、個人情報保護の観点から、他の方が映らないようにご配慮いただきつつ周囲の方にぶつかったり、遊びに影響しないように気をつけてください。また、SNS等のアップロードについては投稿者の責任となりますのでご承知おきください。★おもちゃは元の場所に片付けをお願いいたします。
- ★口に入れたおもちゃは指定のケースへ入れてください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 ベビーマッサージ (申込開始) AM/PM①	2 第1火曜日は 休所日です。	3 ▲AM AMほっと・たいむ (自由参加) 抱っこde親子ダンス (申込開始) PM/②	4 ▲AM AM/お母さんのための ストレッチ&体操 (5月26日から申込 受付開始) PM/③	5 AM/PM④	6
7	8 AM/PM⑤	9 AM/PM⑥	10 ▲AM AM/ ベビーマッサージ (申込制) PM/⑦	11 ▲AM AM/1歳児あつまれ (参加決定家庭) PM/①	12 ▲AM AM/2歳児あつまれ (参加決定家庭) PM/②	13
14	15 AM/赤ちゃんおしゃべり た〜いむ♪(自由参加) ひろみちお兄さん 親子体操(申込開始) PM/③	16 AM/PM④	17 ▲AM AM/ 抱っこde親子ダンス (申込制) PM/⑤	18 AM/PM⑥	19 ▲AM AMほっと・たいむ (自由参加) PM/⑦	20
21 AM/ パパ・ママ あそぼう♪ (自由参加)	22 AM/パルタイム制作 おやこでつくっちゃお! (自由参加 定員あり)	23 AM/パルタイム制作 おやこでつくっちゃお! (自由参加 定員あり)	24 AM/パルタイム 6月うまれ 誕生会(自由参加) PM小学生 わくわくタイム	25 ▲AM AM 保健師育児相談日 5/18(木)から 施設受付や電話受付にて AM/1歳児あつまれ (参加決定家庭) PM/①	26 ▲AM AM/2歳児あつまれ (参加決定家庭) PM/②	27
28	29 AM/ひろみちお兄さん 直伝!親子体操 (申込制) PM/③	30 ▲AM Am9時半~マイスター 講習会「保育の心 現在の 子育て事情について」 (6月号広報ながいずみ にて申込受付) AM/PM④	▲印はイベント使用等で、飲食ルーム利用はお休みです。 ▲AM.../ 9:00~13:00 まで利用できません。 ▲PM.../ 12:00~16:45 まで利用できません。 ※お休み中、水分補給は飲水コーナーでお願いします。イベント後の現状復帰 次第で開放することがあります。その際、館内放送等にて周知いたします。			

～パルタイムのおしらせ～

平日の10:30~、14:30~の10分程度、番号に記載している内容で遊びます♪カレンダーにある番号と、以下の番号で内容を確認していただき、お好みで参加ください!今年度から「お誕生会」を行なっています!詳細は裏面に

- ① おはなしタイム ②おたのしみ ③運動遊び ④おはなしタイム ⑤おたのしみ ⑥手遊び等
⑦ わらべうたあそび(わらべの会がパルタイムに仲間入り!) (中止、内容等に変更があった場合、事務室前にて発信します)

乳幼児親子対象の行事

3日(水) / 19日(金) ほっと・たいは

育児を頑張る保護者の皆さんに、「ほっと」できる時間をプレゼント！
ほんの少しのひとやすみ…。初めての託児経験にも最適な行事です。

- ・時間：**AM9:45~11:30** ※受付**9:40頃**~
※最終受付は11:10までになります。
- ・場所：飲食ルームにて。対象：毎日育児を頑張っている大人の方。
- ・申込み：なし。当日受付にお声かけください。
- ・定員：一度の飲食ルーム入室6名まで。**お一人20分までの利用。**
飲食ルームで自分時間を過ごされている間、パルの保育士がスポット託児を行ないます。
- ・スポット託児：生後6ヶ月~未就学児
※混雑時、未就園のお子様のご家庭を優先とさせていただきます。
※利用状況によって、「おかわり利用」ができる場合があります。
- ・スポット託児場所：事務室奥の部屋にて。スポット託児利用：無料
※感染症拡大防止の観点から、お子様の体調不良時には利用できません。



詳細はInstagramにてご確認ください
読み取りにくい場合は表面QRから。



4日(木) お母さんのためのストレッチ&体操

- ・講師：蛭沢 亜希子さん(フィットネスインストラクター)
- ・時間：① 9:50~10:20(2ヶ月~1歳0ヶ月)
② 10:40~11:10(1歳1か月以上)
- ・場所：パルながいずみ内・飲食ルームにて
- ・定員：母親(お母さんのみの参加OK)と未就園児
各6組(事前申込制 先着順)電話・代理申込は不可
- ・申込み：**5月26日(火) AM9:00~パルながいずみ窓口にて**
- ・持ち物：保護者の方は動きやすい服装でお越しください。



【イベント時間内託児のおしらせ】

☆今回は生後6ヶ月以上のお子様については、保育士が別室にて託児を行なうことができます。ご希望の方は申込時に職員にお声かけください。(保育料はかかりません)



10日(水) ベビーマッサージ

- ・講師：鈴木 優香さん(ロイヤルセラピスト協会認定講師)
- ・対象：3ヶ月~10ヶ月
- ・時間：10:10~11:45(受付：10:00)
※最大実施時間で設定しています。
- ・場所：パルながいずみ内・飲食ルームにて
- ・定員：5組(事前申込制 先着順) ※電話受付・代理申込は不可
- ・申込み：**6月1日(月) AM9:00~** パルながいずみ窓口
- ・持ち物：バスタオル・水分(親子共)
保護者の方は動きやすい服装でお越しください。

おいせ

- ・本年度は新たに、9月に「3回体験コース」を開催予定です。詳細は「パルだより8月号・9月号」にてお知らせします。

15日(月) ホちゃんおしゃべりた〜いむ♪

昨年度まで開催していた「アちゃんあそびた〜いむ♪」がリニューアル♪
毎月1回、保護者の皆さんがお子さんとのんびり過ごしたり、保護者同士で雑談したりできる交流の時間です。保護者同士のお友達づくりの場としても最適です♪ 保育士による「わらべうた」もありますよ♪

- ・時間：**AM9:30~11:30** 対象：**1歳未満のお子さんと保護者**
- ・申込みは**ありません**。事務室奥のおへやにて
※混雑時には入替をお願いすることがあります。



イラスト：無料イラスト素材集「Frame illust」「かわいいフリー素材集いらすとや」より。

17日(水)抱っこde親子ダンス

- ・講師：二宮 晶子さん(沼津市 アズスタジオ)
- ・時間：AM10:00~10:50
(3ヶ月~2歳未満のお子様を対象)
- ・場所：パルながいずみ内・飲食ルームにて
- ・定員：未就園児と保護者
6組先着順(定員になり次第締切)
- 申込み：**6月3日(水)~パルながいずみ窓口**
(電話受付・代理申込は受付しておりません)
- ・持ち物：抱っこ紐・スリング等
保護者の方は動きやすい服装でお越しください。



21日(日) パパ・ママ遊ぼう♪

お子さんと遊ぶのはもちろん、大人も子どもにかえって遊びイベントです。※プログラム内容は変更になる場合があります。

- ・申込：**ありません**。当日時間におこしください。
- ・時間：**OAM10:30~11:00** 施設内にて。
・時間：**OAM11:00~11:30** 施設内にて。
- ・参加費：ありません。お父さん参加型の大会。(当日エントリー制)
- ・親子記念手型スタンプ(当日希望者のみ)

22日(月)・23日(火) 親子でつくっちゃお!

親子でできる楽しく簡単な制作です♪

今月は…「ゲコゲコ かえる」です!

- ・時間：AM10:30~11:15
- ・受付開始時間：AM10:25
(最終受付：AM11:00頃)
- ・定員：各日20組。(定員になり次第、締め切り)
- ・申込み：ありません。
- ・どちらか1日、やりたい日にきてください。

動かすと
げこげこ
鳴くよ



24日(水) パルタイム・誕生会



時間：AM10:30~11:00頃まで。対象：未就学児と保護者

今年から、パルタイム内で毎月お誕生会を行なうことになりました♪

今月は「6月生まれのおともたち」のお誕生会です♪

誕生月のお子さん、他の誕生月のお子さんも集まって、ケーキやうた等、皆でお祝いしましょう! 誕生月のお子さんには、お祝いのカードのプレゼント、手型・足型コーナーやフォトコーナーもあります♪

※ケーキはオブジェになりますので、食べることはできません。

参加申込：ありません。開催時間までにお越しください。



29日(月) ひろみちお兄さん直伝 親子体操

- ・講師：大路 環さん(親子体操普及員)
- ・時間：10:30~11:15(2歳~未就園児)
- ・場所：パルながいずみ内・アクティブゾーン
- ・定員：10組(事前申込制 先着順)
※電話・代理申込は不可
- ・持ち物：水分、親子共に動きやすい服装でお越しください。
- ・申込み：**6月15日(月)AM9:00~パルながいずみ窓口**



小学生以上対象の行事

24日(水) 小学生わくわくタイム

こうさく だままんげきょう
工作「キラキラ☆ビー玉万華鏡」

- ☆時間：午後2:30~4:30(受付は午後4:00まで)
- ☆定員・申込み：ありません。当日、順番に案内します。
- ☆作れるのは1人1個までです。

【注意事項】作った万華鏡は、太陽を透かして覗かないようにしてね

小学生わくわくルームも毎日やっています♪
やりたい人は職員に声をかけてください。

