

令和8年度

パルだより

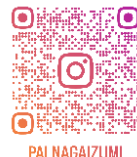


長泉町こども交流センター
パルながいずみ

子どもの明日を育み、今日を支える。
うんえい 運営 あしたば 明日葉

TEL: 055-988-1086
発行日: 毎月25日頃

最新情報はこちらから♪



～パルながいずみからお願い～

パルながいずみのプレイホールは、保護者の責任の下で・・・

『親子が向き合って過ごす時間を大切にしてほしい』

という願いのもと、運営している公共施設です。皆様が安全・安心にご利用いただくため、

『利用のおねがい』をよくお読みいただき、ご協力をお願いいたします。

ご利用中のトラブルやケガ等につきましては、自己責任となりますのでご承知おきください。

『利用のおねがい』は受付にて配布しています。下に一部抜粋して記載します。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

★未就学児のご利用は必ず保護者が付き添い、お子様から目を離すことのないようお願いいたします。

★ゴミ、紙おむつ等はお持ち帰りください。★水分補給は飲食ルーム、又は飲水コーナーにてお願いいたします。

★施設利用中は『親子が向き合って過ごす時間を楽しんでほしい』という願いのもと、携帯電話やスマートフォンの利用は基本にお休みをお願いしています。急用等で通話をする場合は、お子様と一緒に玄関付近でお願いします。

★施設内でのお子様の様子を撮影したい場合には、個人情報保護の観点から、他の方が映らないようにご配慮いただきつつ、周囲の方にぶつかったり、遊びに影響しないように気をつけてください。

また、SNS等のアップロードについては投稿者の責任になりますのでご承知おきください。

★おもちゃは元の場所に片付けをお願いいたします。

★口に入れたおもちゃは指定のケースへ入れてください。



日	月	火	水	木	金	土
		1 第1火曜日は 休所日です	2 ▲AM AM/ベビーマッサージ 3回コース① (参加決定家庭対象) PM/⑥	3 ▲AM AM/1歳児あつまれ (参加決定家庭対象) PM/⑦	4 AM/PM①	5
6	7 AM/PM②	8 ▲AM AM ほっと・たいむ (自由参加) ※本行事終了後、飲食 ルームは使用いた できます。PM/③	9 ▲AM AM/ベビーマッサージ 3回コース② (参加決定家庭対象) PM/④	10 ▲AM AM ちょうどいい 子育ての話(申込者対象) AM/PM⑤	11 ▲AM AM/2歳児あつまれ (参加決定家庭対象) PM/⑥	12
13	14 AM/パルタイム制作 おやこでつくっちゃお! (自由参加 定員あり) PM/⑦	15 AM/パルタイム制作 おやこでつくっちゃお! (自由参加 定員あり) PM/①	16 ▲AM AM/ベビーマッサージ 3回コース③ (参加決定家庭対象) PM/②	17 ▲AM AM/1歳児あつまれ (参加決定家庭対象) PM/③	18 AM/ 赤ちゃんおしゃべりだ〜いむ♪ ※乳児ゾーンを使用します。 本行事中、1〜2歳のお子様は プレイホールをご利用いた だきますようご協力をお願い いたします。PM/④	19 AM/ みんなであそぼう (自由参加)
20	21 敬老の日 開所してます。	22 国民の休日 開所してます。	23 秋分の日 開所してます。	24 AM 保健師育児相談日 9/17(木)から施設受付や電 話受付にて※予約枠あれば当 日相談可。お問合せください。 AM/PM⑤	25 AM/PM⑥	26
27	28 AM/パルタイム 9月うまれ 誕生会(自由参加) PM/⑦	29 ▲AM AM ほっと・たいむ (自由参加) ※本行事終了後、飲食 ルームは使用いた できます。PM/①	30 PM 小学生 わくわくタイム AM/PM②			

～パルタイムのお知らせ

平日 10:30～、14:30～の10分程度、番号に記載している内容で保育士と遊びま
しょう! カレンダーにある番号と以下番号で内容を確認し、お好みで参加ください!

①おはなしタイム ②おたのしみ ③運動遊び ④おはなしタイム
⑤おたのしみ ⑥手遊び等 ⑦わらべうたあそび

※都合により、内容や開催が変更になる場合があります。その際は施設内でアナウンスします。

△印はイベント使用等で、飲食ルーム利用はお休みです。

▲AM/9:00～13:00 まで、▲PM/12:00～16:45 まで利用できません。

※お休み中の水分補給は飲水コーナーでお願いします。

※「ほっとたいむ」の行事後は、ご利用いただけます。

※PM12:00～12:50の間のご利用時は、午前中の利用終了時に
受付にお声かけください。(12:50～13:00は清掃時間となります)



乳幼児親子対象の行事

ベビーマッサージでたっぷりふれあい時間

～3回コースで親子コミュニケーションを学ぼう～

初の試みとして「ベビーマッサージ3回セット体験コース」を開催します。ベビーマッサージを通じてお子様とたっぷりふれあいましょう。

- ・講師：鈴木 優香さん（ロイヤルセラピスト協会認定講師）
- ・開催日時とベビーマッサージのテーマ
9月 2日（水）/「手から伝わる温かさで心も身体バカバカ～あんなのマッサージ」
9月 9日（水）/「便秘も夜泣きもバイバイ！～お腹とお胸のマッサージ」
9月16日（水）/「全身に触れてママと赤ちゃんの愛の交換♡～集大成～」
- ・対象：3ヶ月～6ヶ月のお子様と保護者。3回全て参加可能なご家庭。
※初回開催当日に対象月齢であれば、申込対象になります。



- ・**【注意事項】**…以下の症状がある場合、当日の参加はご遠慮いただきます。発疹がある場合/予防接種後、24時間以内の場合/当日、保護者・お子様に体調不良が認められる場合。
- ・定員：**5組**…期間中に申込みされたご家庭から、抽選にて確定します。辞退がありましたら、再抽選を実施し、ご案内いたします。
- ・場所：パルながいすみ、飲食ルームにて。
- ・時間：AM10:10～11:40（受付/10:00）
- ・申込期間：8月26日（水）～29日（土） 来所/電話受付。※代理申込不可
- ・合否案内：8月30日（日）～※申込いただいたご家庭にご連絡します。

8日（火）/29日（火） ほっと・たいむ

育児を頑張る保護者の皆さんに、「ほっと」できる時間をプレゼント！ほんの少しのひとやすみ…。初めての託児経験にも最適な行事です。

- ・時 間：**AM9:45～11:30** ※受付9:40頃～
※最終受付は11:10までになります。
- ・場 所：飲食ルームにて。対 象：毎日育児を頑張っている大人の方。
- ・申込み：なし。当日受付にお声かけください。
- ・定 員：一度の飲食ルーム入室6名まで。**お一人20分までの利用。**
飲食ルームで自分時間を過ごされている間、パルの保育士がスポット託児を行ないます。
- ・スポット託児：生後6ヶ月～未就学児
※混雑時、未就園のお子様のご家庭を優先とさせていただきます。
※利用状況によって、「おかわり利用」ができる場合があります。
- ・スポット託児場所：事務室奥の部屋にて。スポット託児利用：無料
※感染症拡大防止の観点から、お子様の体調不良時には利用できません。



14日（月）/15日（火） パルタイム工作・親子でつくっちゃおう！

毎月1回、親子でできる簡単な工作の時間です！

今月は…「あいさつロボット」です！

- ・時 間：AM10:30～11:15
- ・受付開始時間：AM10:25
（最終受付：AM11:00頃）
- ・定 員：各日20組。（定員になり次第、締め切り）
- ・申込み：ありません。
- ・どちらか1日、やりたい日にきてください。



手がバタバタ動きますよ！
顔はお子さんと描いてくださいね

18日（金）赤ちゃんおしゃべりた～いむ♪

昨年度まで開催していた「アちゃんあそびた～いむ♪」がリニューアル♪毎月1回、保護者の皆さんがお子さんとのんびり過ごしたり、保護者同士で雑談したりできる交流の時間です。保護者同士のお友達づくりの場としても最適です♪ 保育士による簡単なふれあい遊びもありますよ。

- ・時間：AM9:30～11:30
- 対象：1歳未満のお子さんと保護者
- ・開催場所：乳児ゾーンにて
- ※申込みはありませんので、開催時間内に来所ください。



【開催当日の乳児ゾーンのご利用について】

※大好評につき、多くのご家庭が参加できるように場所を変更させていただきました。この時間、通常乳児ゾーンを利用可能な1歳～2歳までのお子様につきましては、大変ご不便をおかけいたしますが、乳児ゾーン外、プレイホールでお過ごしいただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。



みんなで話して、聞いて、
笑って、気持ちがあふれる！

19日（土）みんなであそぼう♪

大人も子どもにかって遊ぶイベントです。特にお父さんを主人公に遊んでみたいと思います！みんなで笑って楽しみましょう！

- ・時間：AM10:30頃から。（15～20分程度を予定）
- ・申込：ありません。当日時間におこしください。
- ・内容：簡単な体を使った遊び。親子でできるふれあい遊び。大人が主役のゲーム等。
- ※内容は変更になる場合があります。



28日（月）パルタイム・お誕生会

時間：AM10:30～11:00頃まで。対象：未就学児と保護者

今月は「9月生まれのお子たち」のお誕生会です♪

誕生月のお子さん、他の誕生月のお子さんも集まって、ケーキやうたで、皆でお祝いしましょう！誕生月のお子さんは、手形足形スタンプ付の誕生カードのプレゼントがありますよ。

※ケーキはオブジェになりますので、食べることはできません。

《当月生まれのお子様の手形・足型スタンプについて》

本行事は好評をいただき、特に当月生まれのお子様のご家庭が多く参加していただいております。そのため、お祝いカードの作成に時間をいただくことが増えてきました。そこで、今後は**予め誕生月のお子様たちを把握したく、事前申込制に変更させていただきます。**

今月は9月21日（月）から、窓口/電話にて受付いたします。手型・足型スタンプは、28日（月）当日、以下の時間で実施します。

- ①AM 9:40～10:15（イベント前）
- ②AM11:00～11:30（イベント後）
- ※①②、いずれかの時間内にお越しください。

☆お祝いしてくれる方は、AM10:30までにお越しください☆



しょうがくせいじょうたいしょう ぎょうじ 小学生以上対象の行事

30日（水）小学生わくわくタイム

こんげつ か め たっきゅう 今月は…「勝ち抜き卓球」です！

- ☆時間：PM 2:30～4:30 アクティブゾーンにて。
- ☆申込：ありません。初めて卓球に挑戦する子も大歓迎です！！
- ☆5回勝ち抜きと賞状が貰えます♪ぜひ遊びに来てくださいね。
- ※PMは卓球台の設置のため、アクティブゾーンでの遊びはお休みになります。ボルトリングは遊ぶことができます。



じょうせつ しょうがくせい (常設)小学生・わくわくルーム

しょうがくせいじょうたいしょう 小学生以上のお子さんと、保護者の方が「カードゲーム」や「ボードゲーム」などで遊べます。

- ☆土日祝は午前9:30から、また学校がある日は午後から開室しています。ご利用の際は職員まで♪
- ※遊びたい遊具のリクエストも募集中です♪



NEWS

こぞだ 子育てフェスティバル 2026

令和8年10月15日（木）・10月16日（金）開催です！

今年は「音楽LIVE」と「あそび」の2日間を予定しています。

詳細は…9月下旬発行の「特別号」にてお知らせします！

